

ACCIONES DE LA CÁTEDRA:

Apoyo a proyecto de investigación sobre retorno al trabajo en trabajadores con cáncer.



Objetivo del Proyecto: Identificación y análisis de las barreras y los factores facilitadores en la reinserción laboral de pacientes con cáncer de mama.

El diagnóstico de cáncer de mama sobre la población femenina tiene una repercusión significativa no sólo a nivel físico o emocional, sino también en otras esferas no siempre consideradas, como la laboral. El desempeño en el puesto de trabajo puede llegar a verse dificultado por las secuelas de la propia enfermedad y del tratamiento, pero sin embargo se ha comprobado que el retorno al trabajo posee

un efecto positivo al ser percibido como un medio de vuelta a la normalidad. Comprender y analizar los factores que facilitan y dificultan la reinserción laboral de estas pacientes, y con ello ayudar a impulsar estrategias para incrementar la misma cuando sea posible y en las mejores circunstancias, son los objetivos principales de este estudio

Este trabajo de investigación supone continuar con una línea de investigación iniciada en el año 2018. El abordaje del estudio es multidisciplinar y se realiza en colaboración con la Unidad de Mama del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza. La subvención se dirige a apoyar las labores de investigación en distintas etapas, integrando, entre otros, una aproximación de tipo cuantitativo a las pacientes para la identificación de barreras y facilitadores relacionados con la dolencia padecida y el tipo de tratamiento aplicado (quirúrgico, no quirúrgico o mixto). El estudio en esta etapa se realiza e implica el uso de herramientas (administración de cuestionarios) previamente elaboradas y/o traducidas al castellano y adaptadas al contexto español (en la etapa previa del trabajo de investigación).

Tareas a subvencionar:

- (1) Objetivo del Trabajo: 1.1. Validación de cuestionarios en su versión en castellano y adaptada al contexto de España para un uso adecuado y científicamente aceptable en el estudio rutinario de pacientes que sobreviven al cáncer de mama y la valoración de las barreras y factores facilitadores en su retorno al trabajo
- (2) Tareas a subvencionar: 2.1. Realización de análisis estadístico incluida la validación (factorial y exploratorio, etc.) con datos obtenidos sobre una muestra de mujeres que han sobrevivido al cáncer de mama (muestra n>100 pacientes para cada test validado).

Investigadora: Dra. Rebeca Marinas Sanz

Médico Interno Residente del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza
Investigadora del Grupo de Investigación Consolidado del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS)
GIIS-063-Medicina del Trabajo.

Tareas realizadas:

- Aprobación por parte del Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad de Aragón (CEICA) del proyecto de investigación “IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE LAS BARRERAS Y LOS FACTORES FACILITADORES PARA LA REINSERCIÓN LABORAL DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA”
- Adquisición de materiales y medios previstos, incluyendo la distribución y administración de copias de cuestionarios para las pacientes participantes, así como para el apoyo para la realización de análisis estadístico de los resultados
- Progresión en las etapas planificadas previamente para el desarrollo del estudio y consecución de objetivos.

OBJETIVOS

Objetivo primario

Identificar y evaluar los factores que pueden actuar como barreras o, por el contrario, como facilitadores de la reinserción laboral en pacientes que han superado un proceso oncológico, así como las medidas que se hubieran podido adoptar, en cada caso, para favorecer la misma.

Objetivos secundarios

1.- Traducción, validación y adaptación al contexto español de cuestionarios de altísimo interés para evaluar la calidad de vida en pacientes oncológicos en España y, en particular, para evaluar esa calidad tras su reincorporación a la actividad laboral. Todo ello de acuerdo con lo propuesto por la Comunidad Científica Internacional.

2.-Proporcionar información actualizada que sirva de apoyo a las empresas para el desarrollo de intervenciones dirigidas a promover la reinserción laboral de pacientes con larga supervivencia al cáncer.

3.-Apoyo a todos los agentes implicados en el diseño de políticas y medidas de prevención, así como de reincorporación laboral tras enfermedad y promoción de la salud en pacientes crónicos, incluyendo recomendaciones prácticas para distintos sectores industriales, productivos.

4.-Favorecer el necesario intercambio de información sobre los determinantes en el proceso de reinserción laboral recogidos en la Estrategia Europea 2013-2020.

Finalmente este proyecto pretende contribuir a: mejorar el seguimiento del enfermo oncológico, haciendo especial énfasis en su reinserción laboral como parte de su rehabilitación integral. En definitiva, a aportar evidencia científica que permita el desarrollo de estrategias que faciliten el retorno al trabajo de esta población.

Metodología:

Tarea 1:

Revisión sistemática de literatura científica nacional e internacional, basada en la metodología PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses*) y empleando las principales bases de datos) para identificar con claridad la evidencia disponible en la actualidad (artículos científicos en Pubmed/Medline; VHS; SciELO; revisiones sistemáticas en Cochrane Library y Cochrane Work, etc..) así como del estudio de literatura gris: búsqueda en NIOSH, HSE e ILO, así como en OpenGrey etc., en el contexto internacional; bases de datos españolas y revisión de la evidencia disponible derivada de la actividad de instituciones competentes, como el INHST, etc.,).

Tarea 2 :

Validación de cuestionarios propuestos por la comunidad científica internacional y relacionada con el retorno laboral en pacientes oncológicos que precisan de traducción a nuestra lengua y adaptación para su uso en población española, llevando a cabo análisis de su comportamiento y propiedades psicométricas.

Tarea 3 :



Estudio prospectivo sobre una muestra de pacientes procedente de la Unidad de Mama del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” (Zaragoza), diagnosticadas de cáncer de mama durante el año 2019. Creación de una base de datos, (aplicando criterios de inclusión predefinidos) que agrupará información recogida sobre variables de interés establecidas con anterioridad sobre la base de la evidencia científica. Extracción de datos de la Historia Clínica (tras introducción de modificaciones específicas en el modelo ya digitalizado de historia que permitan obtener información sobre aspectos laborales), así como de las encuestas realizadas a las pacientes. Administración de cuestionarios de salud y calidad de vida personalmente mediante entrevistas semi-estructuradas (auto-cumplimentación vs

entrevistador entrenado) en diferentes cortes transversales a lo largo del seguimiento, en aras de valorar la evolución de la situación laboral tras el diagnóstico e inicio del tratamiento. Finalmente, análisis estadístico de los datos obtenidos con el fin de establecer factores limitantes y factores facilitadores del retorno al trabajo de las pacientes que sobreviven al cáncer de mama y un perfil de riesgo que se asocie a dificultades para la vuelta al trabajo.

El apoyo recibido desde la Cátedra MAZ ha sido fundamental porque ha permitido la puesta en marcha de este proyecto complejo y multidisciplinar en los mejores términos y su avance adecuado y con éxito en el cumplimiento de los objetivos marcados.

