



# **MEMORIA**

## **de ACTUACIONES**

### **2019**

Memoria realizada por la Cátedra MAZ de la Universidad de Zaragoza, en el mes de diciembre de 2019.

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Begoña Martínez Jarreta

D. Andrés Alcázar Crevillén

D. José Carlos Tienda Trillo

## **INDICE**

<b>Creación de la Cátedra y Objetivos .....</b>	<b>1</b>
<b>Comisión Mixta .....</b>	<b>3</b>
<b>Dirección.....</b>	<b>3</b>
<b>Colaboración con el Gobierno de Aragón .....</b>	<b>3</b>
<b>Acciones de apoyo a la investigación científica en Medicina del Trabajo. ....</b>	<b>4</b>
<b>Apoyo a proyecto de investigación sobre retorno al trabajo en trabajadores con cáncer .....</b>	<b>4</b>
<b>Apoyo a proyecto de investigación sobre la influencia del entorno laboral en los trastornos del sueño y la fatiga con esclerosis múltiple.....</b>	<b>7</b>
<b>Conferencia de inicio de actividades de la Cátedra MAZ en 2019.....</b>	<b>10</b>
<b>Participación en el 6º Congreso Nacional de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Zaragoza.....</b>	<b>12</b>
<b>Comunicaciones, Publicaciones y Trabajos generados por la actividad de la Cátedra MAZ y otras actividades de divulgación científica .....</b>	<b>13</b>
<b>Anexos</b>	

## CREACIÓN DE LA CÁTEDRA MAZ.

La Universidad de Zaragoza es una entidad de Derecho Público al servicio de la sociedad que tiene, entre otras, las funciones de creación, mantenimiento y crítica del saber mediante las actividades docentes e investigadoras en la ciencia, la cultura, la técnica y las artes, así como la transmisión de conocimientos, formación y preparación necesarios en el nivel superior de la educación.

El 11 de febrero de 2009 se aprobó por el Consejo de Gobierno de la Universidad de Zaragoza el reglamento para la creación y el funcionamiento de las Cátedras Institucionales y de Empresa de la universidad de Zaragoza.

**Pilar Zaragoza**, Vicerrectora de Transferencia e Innovación Tecnológica, y **Guillermo de Vílchez**, Director Gerente de MAZ Mutua Colaboradora de la Seguridad Social núm. 11, firmaron el 29 de junio de 2018 el convenio para la creación de la **Cátedra MAZ** de la Universidad de Zaragoza.



El objetivo que persigue la cátedra es contribuir a la mejora de la asistencia sanitaria brindada al trabajador que sufre un daño, así como la calidad de las prestaciones rehabilitadoras y sociales que recibe, todo ello sobre la base de la evidencia científica.



Para ello, las dos entidades se comprometen a colaborar estrechamente en el impulso de actividades de investigación, desarrollo e innovación relacionadas con la especialidad en Medicina del Trabajo. En este contexto, se organizarán actividades de formación continuada para los profesionales de la salud, prácticas para estudiantes, se apoyará la realización de tesis doctorales y de proyectos fin de carrera. Se pretende así optimizar las posibilidades de la Medicina del Trabajo y la cooperación entre las mutuas y los servicios públicos de salud, en beneficio de los trabajadores que necesitan asistencia sanitaria.

MAZ es una entidad colaboradora con la Seguridad Social, de ámbito nacional, que proporciona asistencia sanitaria y recuperadora y prestaciones económicas a 645.000 trabajadores de 82.000 empresas y cuenta con una red de 220 centros asistenciales entre los que destaca el Hospital MAZ de Zaragoza. Esta Entidad, de más de 110 años de actividad en salud laboral, atiende, anualmente a 170.000 pacientes.

Con esta, la Universidad de Zaragoza cuenta con más de 60 cátedras institucionales y de empresa, consolidándose como la segunda universidad pública española en este modelo de sinergia con el mundo profesional. La cátedra constituye una unión estratégica entre empresa y Universidad, duradera en el tiempo, y en la que ambas partes se beneficiarán de los resultados en investigación, desarrollo e innovación. Es de esperar que los logros alcanzados en el marco de esta cátedra se traduzcan en beneficios para la sociedad en general.

## **OBJETIVO DE LA CÁTEDRA**

Es el objetivo de esta Cátedra corregir el déficit de investigación científica de calidad en las actividades de Medicina del Trabajo que desarrollan las mutuas colaboradoras de la Seguridad Social – investigación basada en evidencias (MBE)-, y dar fin al déficit de formación en Medicina del Trabajo de los profesionales sanitarios, en aras a una mejor cooperación en la cobertura de las prestaciones de Seguridad Social, generando investigación avanzada que permita la adecuada evolución e integración del mundo académico y empresarial, con el fin de desarrollar una política de formación práctica de los estudiantes Universitarios y los profesionales del sector empresarial, así pues son objetivos de la Cátedra MAZ:

- Desarrollar la cooperación entre la Universidad de Zaragoza y MAZ favoreciendo la creación de nuevo conocimiento y promoviendo la difusión de todos los aspectos de interés común entre ambas.
- Generar investigación avanzada, que permita la adecuada evolución e integración del mundo académico y empresarial.
- Desarrollar una política de formación práctica de los estudiantes universitarios y los profesionales del sector empresarial



### **COMISIÓN MIXTA de SEGUIMIENTO:**

En virtud de la cláusula quinta del convenio de Colaboración entre MAZ y Universidad, se dispone la constitución de una comisión mixta de seguimiento formada por dos miembros de cada parte:

- Presidente:
- **D. Guillermo de Vilchez Lafuente**, Director Gerente de MAZ, en representación de MAZ
- 
- Secretario:
- **D. Javier Lanuza Giménez**, Decano de la Facultad de Medicina, en representación de la Universidad de Zaragoza.
  
- **D.ª Soledad de la Puente Sánchez**, Directora General de Trabajo del Gobierno de Aragón, en representación de MAZ.
- **D. Ernesto Fabre González**, Asesor del Rector para Ciencias de la Salud, en representación de la Universidad de Zaragoza.

### **DIRECTORA DE LA CÁTEDRA MAZ**

- **D.ª María Begoña Martínez Jarreta**, Catedrática de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Zaragoza

### **JEFE DE ESTUDIOS DE LA CÁTEDRA MAZ:**

Para la supervisión en docencia y colaboración en investigación,

- **D. Andrés Alcázar Crevillén**, Médico especialista en Medicina del Trabajo

### **COLABORACIÓN CON EL GOBIERNO DE ARAGÓN.**

La Estrategia Aragonesa de Seguridad y Salud en el Trabajo (2017-2020), fruto del consenso establecido en el Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (CASSL), nace con la finalidad de lograr una cultura preventiva que exceda el estricto ámbito laboral. Dentro de sus objetivos estratégicos 5 y 6 se integran el impulso de la formación y la educación en seguridad y salud laboral, y potenciar la innovación en prevención. Y específicamente, el objetivo 5.1.3 establece la siguiente línea de Acción: “Potenciar las especialidades de medicina y enfermería del trabajo”.

Así pues, el Departamento de Economía, Industria y Empleo, colabora con la Universidad de Zaragoza, a través de la Cátedra MAZ, participando en la financiación de actividades formativas encaminadas a potenciar la cualificación profesional en las diferentes especialidades preventivas recogidas en la ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, para lo que en el año 2019 se concede, por orden de la Consejera de Economía, Industria y Empleo del Gobierno de Aragón, una subvención de 18.000,00€ para la consecución de los objetivos estratégicos de la cátedra, centrados en impulsar e incentivar proyectos de investigación en diferentes líneas temáticas del ámbito de actuación de las prestaciones sobras las que tengan competencias las Mutuas Colaboradoras de la Seguridad Social, fomentar una formación continua para los profesionales de la salud adaptada a sus necesidades específicas y, el apoyo en la realización de tesis doctorales y proyectos fin de carrera en el ámbito de actividad del Sector de la Seguridad Social y el papel de las Mutuas como Entidades colaboradoras.

# ACCIONES DE LA CÁTEDRA:

## 1. Acciones de apoyo a la investigación científica en Medicina del Trabajo.

Durante este año 2019 se continuó prestando apoyo por parte de la **Cátedra MAZa** dos líneas de investigación iniciadas en septiembre de 2018

### 1.1. Apoyo a proyecto de investigación sobre retorno al trabajo en trabajadores con cáncer.



**Objetivo del Proyecto:** Identificación y análisis de las barreras y los factores facilitadores en la reinserción laboral de pacientes con cáncer de mama.

El diagnóstico de cáncer de mama sobre la población femenina tiene una repercusión significativa no sólo a nivel físico o emocional, sino también en otras esferas no siempre consideradas, como la laboral. El desempeño en el puesto de trabajo puede llegar a verse dificultado por las secuelas de la propia enfermedad y del tratamiento, pero sin embargo se ha comprobado que el retorno al trabajo

posee un efecto positivo al ser percibido como un medio de vuelta a la normalidad. Comprender y analizar los factores que facilitan y dificultan la reinserción laboral de estas pacientes, y con ello ayudar a impulsar estrategias para incrementar la misma cuando sea posible y en las mejores circunstancias, son los objetivos principales de este estudio

Este trabajo de investigación supone continuar con una línea de investigación iniciada en el año 2018. El abordaje del estudio es multidisciplinar y se realiza en colaboración con la Unidad de Mama del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. La subvención se dirige a apoyar las labores de investigación en distintas etapas, integrando, entre otros, una aproximación de tipo cuantitativo a las pacientes para la identificación de barreras y facilitadores relacionados con la dolencia padecida y el tipo de tratamiento aplicado (quirúrgico, no quirúrgico o mixto). El estudio en esta etapa se realiza e implica el uso de herramientas (administración de cuestionarios) previamente elaboradas y/o traducidas al castellano y adaptadas al contexto español (en la etapa previa del trabajo de investigación).

Tareas a subvencionar:

(1) Objetivo del Trabajo: 1.1. Validación de cuestionarios en su versión en castellano y adaptada al contexto de España para un uso adecuado y científicamente aceptable en el estudio rutinario de pacientes que sobreviven al cáncer de mama y la valoración de las barreras y factores facilitadores en su retorno al trabajo

(2) Tareas a subvencionar: 2.1. Realización de análisis estadístico incluida la validación (factorial y exploratorio, etc.) con datos obtenidos sobre una muestra de mujeres que han sobrevivido al cáncer de mama (muestra n>100 pacientes para cada test validado).

**Investigadora:** Dra. Rebeca Marinas Sanz

Médico Interno Residente del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza  
Investigadora del Grupo de Investigación Consolidado del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS) GIIS-063-Medicina del Trabajo.

#### Tareas realizadas:

- Aprobación por parte del Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad de Aragón (CEICA) del proyecto de investigación "IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE LAS BARRERAS Y LOS FACTORES FACILITADORES PARA LA REINSERCIÓN LABORAL DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA"
- Adquisición de materiales y medios previstos, incluyendo la distribución y administración de copias de cuestionarios para las pacientes participantes, así como para el apoyo para la realización de análisis estadístico de los resultados
- Progresión en las etapas planificadas previamente para el desarrollo del estudio y consecución de objetivos.

#### **OBJETIVOS**

##### Objetivo primario

Identificar y evaluar los factores que pueden actuar como barreras o, por el contrario, como facilitadores de la reinserción laboral en pacientes que han superado un proceso oncológico, así como las medidas que se hubieran podido adoptar, en cada caso, para favorecer la misma.

##### Objetivos secundarios

- 1.- Traducción, validación y adaptación al contexto español de cuestionarios de altísimo interés para evaluar la calidad de vida en pacientes oncológicos en España y, en particular, para evaluar esa calidad tras su reincorporación a la actividad laboral. Todo ello de acuerdo con lo propuesto por la Comunidad Científica Internacional.
  - 2.- Proporcionar información actualizada que sirva de apoyo a las empresas para el desarrollo de intervenciones dirigidas a promover la reinserción laboral de pacientes con larga supervivencia al cáncer.
  - 3.- Apoyo a todos los agentes implicados en el diseño de políticas y medidas de prevención, así como de reincorporación laboral tras enfermedad y promoción de la salud en pacientes crónicos, incluyendo recomendaciones prácticas para distintos sectores industriales, productivos.
  - 4.- Favorecer el necesario intercambio de información sobre los determinantes en el proceso de reinserción laboral recogidos en la Estrategia Europea 2013-2020.
- Finalmente este proyecto pretende contribuir a: mejorar el seguimiento del enfermo oncológico, haciendo especial énfasis en su reinserción laboral como parte de su rehabilitación integral. En definitiva, a aportar evidencia científica que permita el desarrollo de estrategias que faciliten el retorno al trabajo de esta población.

##### Metodología:

###### Tarea 1:

Revisión sistemática de literatura científica nacional e internacional, basada en la metodología PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses*) y empleando las principales bases de datos) para identificar con claridad la evidencia disponible en la actualidad (artículos científicos en Pubmed/Medline; VHS; SciELO; revisiones sistemáticas en Cochrane Library y Cochrane Work, etc..) así como del estudio de literatura gris: búsqueda en NIOSH, HSE e ILO, así como en OpenGrey etc., en el contexto internacional; bases de datos españolas y revisión de la evidencia disponible derivada de la actividad de instituciones competentes, como el INHST, etc.,).

## Tarea 2 :

Validación de cuestionarios propuestos por la comunidad científica internacional y relacionada con el retorno laboral en pacientes oncológicos que precisan de traducción a nuestra lengua y adaptación para su uso en población española, llevando a cabo análisis de su comportamiento y propiedades psicométricas.

## Tarea 3 :



Estudio prospectivo sobre una muestra de pacientes procedente de la Unidad de Mama del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” (Zaragoza), diagnosticadas de cáncer de mama durante el año 2019. Creación de una base de datos, (aplicando criterios de inclusión predefinidos) que agrupará información recogida sobre variables de interés establecidas con anterioridad sobre la base de la evidencia científica. Extracción de datos de la Historia Clínica (tras introducción de modificaciones específicas en el modelo ya digitalizado de historia que permitan obtener información sobre aspectos laborales), así como de las encuestas realizadas a las pacientes. Administración de cuestionarios de salud y calidad de vida personalmente mediante entrevistas semi-estructuradas

(auto-cumplimentación vs entrevistador entrenado) en diferentes cortes transversales a lo largo del seguimiento, en aras de valorar la evolución de la situación laboral tras el diagnóstico e inicio del tratamiento. Finalmente, análisis estadístico de los datos obtenidos con el fin de establecer factores limitantes y factores facilitadores del retorno al trabajo de las pacientes que sobreviven al cáncer de mama y un perfil de riesgo que se asocie a dificultades para la vuelta al trabajo.

El apoyo recibido desde la Cátedra MAZ ha sido fundamental porque ha permitido la puesta en marcha de este proyecto complejo y multidisciplinar en los mejores términos y su avance adecuado y con éxito en el cumplimiento de los objetivos marcados.

## 1.2. Apoyo a proyecto de investigación sobre la influencia del entorno laboral en los trastornos del sueño y la fatiga con esclerosis múltiple.



La esclerosis múltiple (EM) es la enfermedad desmielinizante más común del sistema nervioso central (SNC). Uno de los síntomas más prevalentes es la fatiga (75-90 % de los afectados) así como la presencia de trastornos del sueño (43-68%) siendo estos últimos 4 veces más frecuentes que en la población general. Se conoce que ambos factores repercuten negativamente en la calidad de vida de estos sujetos, pero no se conoce suficientemente la influencia de la actividad laboral en los mismos. La EM

se caracteriza clínicamente por episodios de recidivas o brotes (80-90% afectados), que se suelen acompañarse de un periodo de incapacidad temporal. Solo un conocimiento en profundidad de la interacción entre actividad laboral y patología puede ayudar a poner las bases para una adecuada vuelta al trabajo de las personas afectadas por esta enfermedad, cuando desean seguir realizando sus actividades laborales con normalidad y reúnen condiciones para hacerlo, situación que es frecuente y que merece apoyo y atención especial.

Se considera una de las principales causas de la discapacidad física en adultos jóvenes afectando a 2,5 millones de personas en todo el mundo. El aumento constante en la incidencia de EM no puede explicarse únicamente por factores genéticos. En consecuencia, varios estudios han asociado esta enfermedad con factores ambientales. Solo un conocimiento en profundidad de la interacción entre actividad laboral y patología puede ayudar a poner las bases para un adecuada vuelta al trabajo de las personas afectadas por esta enfermedad, cuando desean seguir realizando sus actividades laborales con normalidad y reúnen condiciones para hacerlo, situación que es frecuente y que merece apoyo y atención especial. La subvención se dirige a apoyar las labores de investigación en una segunda etapa que integra una aproximación que se describe en su fundamento científico sucintamente y también desde una perspectiva metodológica. Es conocido que la melatonina tiene un papel importante en la regulación del ritmo circadiano, el sueño, el estado de ánimo y la inmunomodulación; factores frecuentemente afectados en la EM. Los brotes de EM son más frecuentes en verano y en países con mayor cantidad de horas de luz, cuando los niveles de melatonina son más bajos, por lo que todo indica que la cronoregulación de la melatonina tiene un papel fundamental en la respuesta inmune en la EM. Por lo tanto, es interesante investigar los factores ambientales que afectan a la cronobiología de estos pacientes, tales como la cantidad de horas de exposición a la luz y la oscuridad o el trabajo a turnos, factores que intervienen en la oscilación de secreción de melatonina.

### **Metodología:**

Por medio del uso de un actígrafo, se medirán las horas de luz y oscuridad a las que está expuesto el paciente. Al mismo tiempo, se realizará una cuantificación de secreción de melatonina mediante un kit de determinación salival. Tanto las mediciones del actígrafo, como las de melatonina, se realizarán en 2 períodos (verano e invierno) para evitar un sesgo estacional por horas de luz y aportar un mayor valor científico al estudio. Asimismo, se realizará una analítica de sangre, para determinar en plasma el efecto de la fluctuación de la secreción de melatonina provocada por los factores ambientales antes descritos, tales como cortisol, vitamina D y citoquinas implicadas en la inmunoregulación de la EM. En el momento de entrega del dispositivo, se realizará entrevista clínica al paciente, cuantificando la fatiga de los participantes, así como el registro de su situación laboral actual (ej: Turnicidad, características del puesto

laboral y horas laborales activas, etc.). Una vez obtenido todos estos datos, se pretende estudiar de modo objetivo, el efecto de las jornadas laborales con turnicidad así como de la elevada exposición a la luz en el puesto de trabajo, con los ritmos cronobiológicos de secreción de melatonina y su efecto en la inmunomodulación y clínica de pacientes afectados por EM.

**Investigadora:** Dra. Esther Laura Llorente Rodríguez.  
Médico Interno Residente de la Unidad de Neurofisiología Clínica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza  
Investigadora del Grupo de Investigación Consolidado del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS) GIIS-063-Medicina del Trabajo.



El presente trabajo de investigación se diseñó como un estudio analítico, observacional, transversal y unicéntrico por la Unidad de Neurofisiología Clínica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza con la colaboración del servicio de Neurología (Unidad de Esclerosis Múltiple) y por el Grupo de Investigación consolidado del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS) GIIS-063 de Medicina del Trabajo.

El marco de referencia fue el enfoque de métodos mixtos que, mediante la integración de los hallazgos cuantitativos con los hallazgos cualitativos, tiene como objetivo proporcionar una imagen más completa de la influencia de los trastornos de sueño y la fatiga en pacientes con EM. Más específicamente, se utilizó un enfoque explicativo secuencial que involucró dos fases: una fase cuantitativa inicial (detallada a continuación), seguida de una fase de recopilación de datos cualitativos (el presente proyecto) dirigida a comprender mejor, a través de las experiencias personales de los participantes, como influye su entorno social y laboral en su calidad del sueño y en la fatiga.

El método de análisis marco fue elegido porque es particularmente adecuado para explorar y describir la experiencia subjetiva de cada sujeto permitiendo, en un ambiente distendido, de empatía y apoyo, obtener información acerca del entorno social y laboral de los pacientes, de su posible influencia en los problemas de fatiga, calidad de sueño, ansiedad, etc., que puedan presentar; así como identificar aquellos aspectos de su vida diaria en la esfera social y laboral que actúan como promotores de estos problemas, que actúan como barreras para el correcto desempeño de sus labores cotidianas y sus relaciones socio-laborales y también de aquellos otros que, por el contrario, vengán a actuar como facilitadores en todas esas áreas de su vida.

El objetivo no era generar una teoría sino capturar los diferentes aspectos y perspectivas del fenómeno bajo investigación a través de un enfoque inductivo. Además, este es un método dinámico que permite el cambio, la adición o la modificación a lo largo del proceso de análisis.

La muestra del proyecto estaba constituida por un total de 40 pacientes diagnosticados de esclerosis múltiple que son atendidos en el Servicio de Neurofisiología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza para valoración de posibles trastornos del sueño por medio de polisomnografía desde el 1 de octubre de 2017 al 31 de mayo de 2018.

A cada participante, se le realizó un estudio de sueño (polisomnografía nocturna) domiciliaria, en la unidad de Neurofisiología clínica del HUMS. Los pacientes dormían en sus domicilios para evitar sesgos en el descanso nocturno de los sujetos. A la mañana siguiente, el paciente volvía al servicio de Neurofisiología donde se procedía a la revisión de la correcta grabación y registro del sueño.

Además, a cada uno de los pacientes, se les administró un total de los 10 cuestionarios de uso habitual en la práctica clínica a fin de llevar a cabo la valoración de diferentes variables.

A cada sujeto del estudio, se le propuso el día de la cita para la realización de la prueba de sueño, su inclusión en el estudio de los grupos focales. Los pacientes que accedieron a participar, fueron contactados telefónicamente, para ser citados en los lugares de las entrevistas a una hora y día pactados.



El lugar donde se llevó a cabo el análisis cualitativo con los 3 Focus Groups generados con los pacientes, fue en la Facultad de Medicina de Zaragoza. En cada grupo focal, se suministró bebida y comida para recrear un ambiente distendido, de empatía y confianza, y así incentivar a los sujetos a participar abiertamente.

Antes de comenzar, se informó a los entrevistados sobre los objetivos y requisitos del estudio, y se les proporcionó el consentimiento por escrito, tal como lo requieren la Declaración de Helsinki y las pautas de la Buena práctica clínica de la UE. Luego, el entrevistador explicó que el objetivo de la entrevista era obtener comentarios de los participantes sobre la influencia de su entorno laboral en su calidad de sueño y fatiga y destacó que tanto las experiencias positivas como negativas de la intervención y sus sentimientos eran bienvenidas.

El apoyo recibido desde la Cátedra MAZ ha sido fundamental porque ha permitido la puesta en marcha de este proyecto en los mejores términos y su avance adecuado y con éxito en el cumplimiento de los objetivos marcados. Entre ellos está también la defensa de la tesis doctoral de la investigadora.

## 2. Conferencia de inicio de actividades de la Cátedra MAZ en 2019



**Objetivos:** *Presentación de las tareas de la Cátedra MAZ y formación en daños relacionados con el trabajo. En 2019 sobre Dermatitis Profesionales*

Las Dermatitis Profesionales constituyen uno de los grupos de patologías de origen profesionales más importante dentro del mundo del trabajo. Es por ello por lo que tanto profesionales de la medicina del trabajo como médicos de familia van a encontrarlas con gran frecuencia en el curso de su labor profesional.

Tareas a realizar: Conferencia impartida por un experto en daños profesionales. Audiencia/ Actividad dirigida a: Médicos de Familia, Médicos del Servicio Público de Salud, Médicos del Trabajo, Médicos

de Mutuas y todos los profesionales interesados en la detección de daños de origen profesional.

El 21 de marzo de 2019 a las 17:00h se impartió en el Salón de actos del Hospital MAZ de Zaragoza la conferencia sobre daños de origen profesional: **“Detección de dermatosis de posible origen profesional de asistencia médica no especializada”**. Impartida por el **Profesor Doctor D. Ignacio Querol Nasarre**, Profesor Titular de Dermatología de la Universidad de Zaragoza.

A esta actividad, de carácter gratuito asistieron 47 profesionales interesados en la materia.

### Programa:

Presentación de la actividad

**D.ª M.ª Begoña Martínez Jarreta**

Catedrática de la Universidad de Zaragoza y Directora de la Cátedra

Conferencia

**D. Ignacio Querol Nasarre**

Profesor Titular de Dermatología de la Universidad de Zaragoza

Clausura

**D. Guillermo de Vilchez Lafuente**

Director Gerente de Mutua MAZ

**D. Francisco Javier Falo Forniés**

Director General de Salud Pública del Gobierno de Aragón

**D.ª Soledad de la Puente Sánchez**

Directora General de Trabajo del Gobierno de Aragón

The screenshot shows the MAZ website interface. At the top, there is a navigation bar with 'MAZ suma' logo, 'RED DE CENTROS', 'HOSPITALES MAZ', and a search bar. Below this is a menu with 'MUTUA MAZ', 'PRESTACIONES Y SERVICIOS', 'MEDIOS ASISTENCIALES', 'FORMULARIOS E IMPRESOS', 'PUBLICACIONES', and 'ACTUALIDAD'. A main navigation bar features four categories: 'EMPRESAS' (Preparados para gestionar todo lo referente a la salud laboral), 'AUTÓNOMOS' (Conocemos sus necesidades, sus inquietudes son las nuestras), 'DESPACHOS COLABORADORES' (Compartimos el mismo interés: nuestros clientes comunes), and 'PACIENTES' (En nuestros hospitales y centros prestamos una asistencia de calidad). The main content area is titled 'Evento' and describes the conference: 'I Conferencia sobre daños de origen profesional de la Cátedra MAZ'. It details the detection of dermatosis of possible professional origin in specialized assistance, the aim to identify the origin and analyze its relation to work activity, and the participation of Prof. Dr. D. Ignacio Querol Nasarre. It also states that the session is free and for all professionals. A sidebar on the right contains 'Inscripción abierta' with links to the registration form and program, and a box for 'FECHAS del 21/03/2019 al 21/03/2019'. The footer includes 'ACCESO A USUARIOS REGISTRADOS', 'OTROS SITIOS DE MAZ', 'PROMETED', 'CORREO MAZ', 'E-MAZ', 'MAZ SALUD', 'ACTIVIDADES PREVENTIVAS', 'OPEN MAZ', 'ENLACES', and various accessibility and legal links. The address 'Sede social: C/Sancho y Gil, 2 y 4, 50001 - Zaragoza. Tfno: 976 30 13 60 | GPS: Lat: 42°-48'-20" N / Lon: 1°-39'-46" W' is at the bottom.

### Jornada dirigida a:

Profesionales sanitarios, en especial médicos de atención primaria y personal de los servicios de prevención, médicos y enfermeros del trabajo

### Objetivos:

Facilitar el reconocimiento de las enfermedades de la piel de posible origen profesional a los sanitarios ajenos a las mutuas de accidentes y enfermedades profesionales

### Conferenciante:

**D. Ignacio Querol Nasarre**

Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza con Premio Extraordinario de Doctorado  
Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología  
Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza



## I Conferencia sobre daños de origen profesional

Detección de dermatosis de posible origen profesional en asistencia no especializada

21 de marzo de 2019



### 3. Participación en el 6º Congreso Nacional de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Zaragoza: “Los nuevos desafíos para la PRL: de Bernardino Ramazzini a las empresas 4.0 y la cuarta revolución industrial”

La Cátedra MAZ participó y coordinó la mesa “La Medicina del Trabajo en la industria 4.0. Aplicación a la seguridad y salud en el trabajo y a la prevención del absentismo” que patrocinaba. Los temas tratados en esta mesa redonda fueron de elevado interés, también muy elevada fue la afluencia de público y altamente positivo el feed-back recibido por los asistentes quienes manifestaron su satisfacción por la calidad de los ponentes.

Destacó la ponencia titulada “El absentismo y su incidencia en la economía de las empresas”, a cargo de Andrés Alcazar Crevillén, Asesor Médico de Dirección General de Mutua MAZ y Jefe de estudios de la Cátedra MAZ Universidad de Zaragoza.

Y fue altamente valorada la intervención titulada: “La medicina del trabajo 4.0 o la prevención de riesgos laborales” a cargo de Marta Bermejo Bermejo, Jefa de la Unidad de Vigilancia de la Salud y Medicina del Trabajo del Consejo Superior de Investigaciones Científicas – CSIC, así como la última de la mesa “Nuevas técnicas de contención de espacios en el marco de la bioseguridad”, Gonzalo Pascual Álvarez, Director de bioseguridad y biocontención del CISA-INIA, Director del centro de referencia FAO  
Página web del evento: <http://uprl.unizar.es/congresoinfo.html>.

La Coordinación de la mesa y la labor de moderadora corrieron a cargo de la Directora de la Cátedra MAZ.

#### Primera Ponencia



#### La Medicina del Trabajo en la industria 4.0. Aplicación a la seguridad y salud en el trabajo y a la prevención del absentismo

Moderadora, **Begoña Martínez Jarreta**, Catedrática de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Zaragoza

[El absentismo y su incidencia en la economía de las empresas](#), **Andrés Alcazar Crevillén**, Asesor Médico de Dirección General de Mutua MAZ

[La medicina del trabajo 4.0 o la prevención de riesgos laborales](#), **Marta Bermejo Bermejo**, Jefa de la Unidad de Vigilancia de la Salud y Medicina del Trabajo del Consejo Superior de Investigaciones Científicas – CSIC.

Nuevas técnicas de contención de espacios en el marco de la bioseguridad, **Gonzalo Pascual Álvarez**, Director de bioseguridad y biocontención del CISA-INIA, Director del centro de referencia FAO

Se adjunta anexo con el programa del congreso.

## *Comunicaciones Internacionales aceptadas (trabajos de investigación apoyados por la Cátedra MAZ a lo largo de 2019)*

Sobre retorno al trabajo de trabajadores con patologías crónicas (uno de los temas centrales de investigación apoyados por la cátedra en 2019 en el apartado de ayudas de investigación)

- 1) **Comunicación Congreso Internacional en el Congreso de "Modernet" (Monitoring trends in Occupational Diseases and tracing new and Emerging Risks in a NETWORK)** en Berlin 2020 (<https://www.modernet.info/>). Trabajo de investigación sobre retorno al trabajo en pacientes con patología cardiaca. Resultados de la Tesis Doctoral de Doña Marta Supervía, dirigida por Profa Dra. Begoña Martínez Jarreta. En colaboración con el Servicio de Rehabilitación de la Clínica Mayo (Rochester, Minnesota, USA). Se adjunta abstract en anexo.
- 2) **Comunicación al Congreso EPICOH (<https://epicoh2020.org>)**  
Sobre retorno al trabajo en mujeres con cáncer de mama (en curso)  
Avance de Resultados de la Tesis Doctoral de Rebeca Marinas Sanz, dirigida por Profa Dra Begoña Martínez Jarreta y Prof Dr Antonio Güemes  
En colaboración con la Unidad de Mama del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y sus integrantes/ equipo multidisciplinar (Dra Raquel Andrés Conejero, Dr Ramón Sousa, Dra Esther Pérez, etc)

## *Trabajos Fin de Grado en Medicina*

En desarrollo desde septiembre 2019 y a presentar en junio de 2020.

Trabajo de Fin de Grado de Medicina sobre retorno al trabajo en mujeres con cáncer de mama

Título:

*Barreras, limitaciones y Factores facilitadores percibidos por las empresas grandes y PYMES para la reincorporación al trabajo de mujeres trabajadoras con cáncer de mama*

Alumna de Grado de Medicina: Doña Paula Bayo

## *Publicaciones*

En revistas con factor de impacto relacionadas con las actividades de la Cátedra y realizadas por los integrantes de la Cátedra MAZ y/o subvencionadas por la cátedra MAZ

- 1) Sobre problemas lumbares y de la parte baja de la espalda en trabajadores y su atención desde el punto de vista ergonómico y de la funcionalidad  
Factor de Impacto de las revistas:  
Ergonomics: 2.39  
Industrial Health: 1.319
- 2) Sobre cáncer de origen ocupacional  
Factor de Impacto de la revista  
Med Clin: 1.211
- 3) Artículo sobre cáncer de mama en trabajadoras  
Resumen de la publicación solicitada a los investigadores por la revista  
Cancers  
Para su número especial sobre "Cancer and work"  
Título:

Breast cancer and pesticides

Autores:

Larrosa M, Marinas R, Rapisarda V, Martinez-Jarreta

Factor de Impacto de la revista

Cancers — Open Access Journal: 6.162

4) Sobre problemas músculo esqueléticos en cuello y parte alta de extremidades superiores y su relación con la existencia de estrés en trabajadores  
Resumen de la publicación solicitada a los investigadores por la revista  
International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)  
Para su número especial sobre "stress and work"  
Factor de Impacto de la revista IJERPH: 2.5

5) Manuscrito/publicación solicitada a los autores para el monográfico/número especial sobre "Occupational Cancer" (editor: Presidente de la Internacional Commission On Occupational Health" Dr Jukka Takala) para la revista International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH) Título: Improving Education and Training to Fight Occupational Cancer. Statement on Work-Related Cancer". Autores: Begoña Martínez-Jarreta , Nicole Majery, Petar Bulat, Soile Jungewelter, Elena-Ana Păuncu, Dieter Weigel, Marija Bubas, Alenka Škerjanc, Ivars Vanadziņš, Maija Eglite, Marcos Larrosa,  
International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)  
Factor de Impacto de la revista IJERPH: 2.5

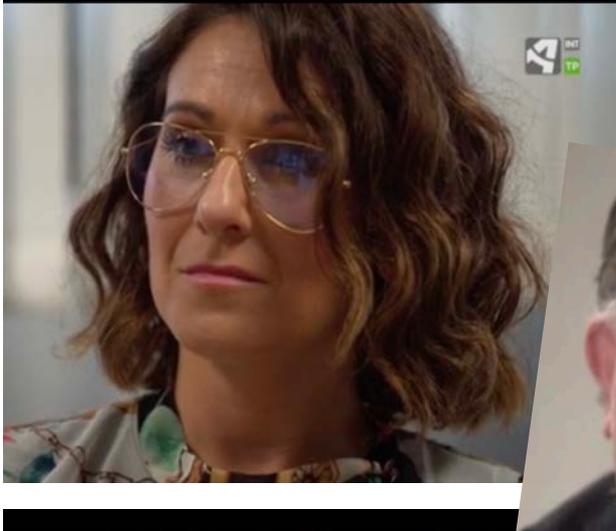
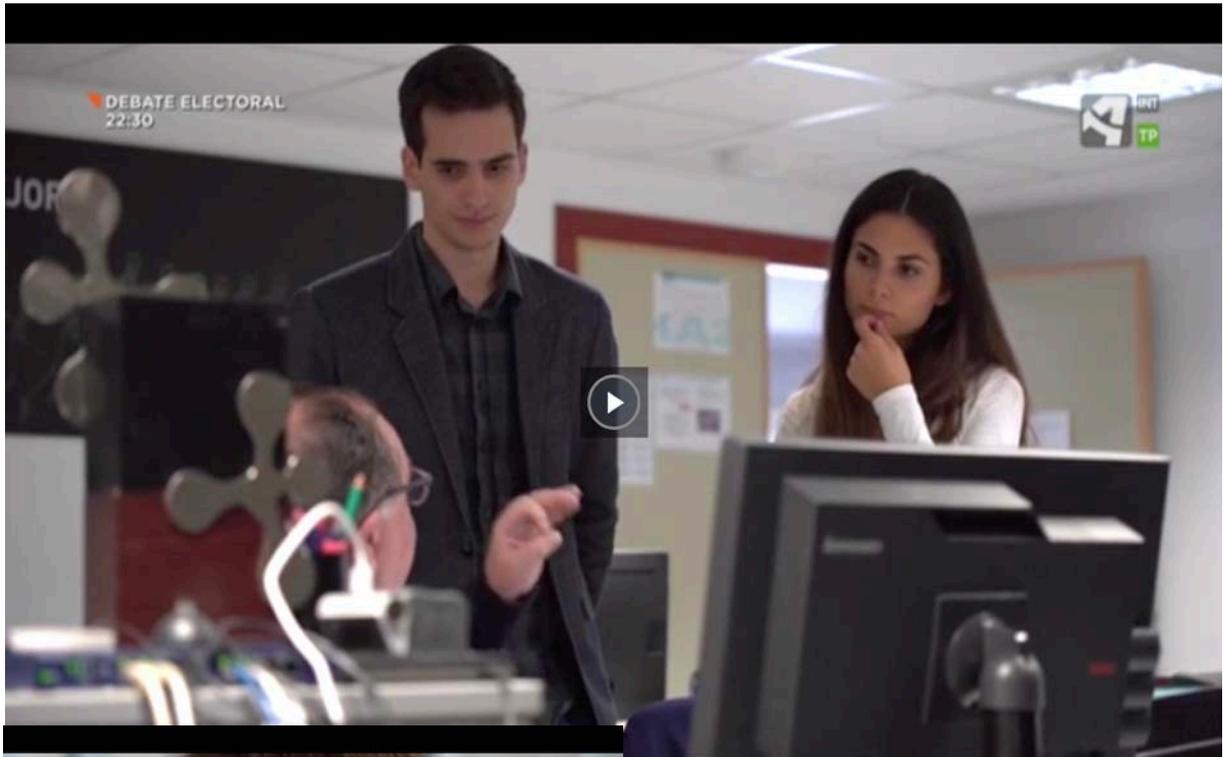
### *Colaboración en actividades de difusión/divulgación científica de Medicina del Trabajo*

*En el programa de "EN RUTA CON LA CIENCIA" de la TV de Aragón*

<http://alacarta.aragontelevisión.es/programas/en-ruta-con-la-ciencia/cap-136-el-trabajo-nos-enferma-03112019-2001>

Emitido el día 3 de noviembre de 2019 a las 20.00h en Aragón Televisión.





*Participación en el vídeo promocional de Cátedras de la Universidad de Zaragoza*

Disponible en el canal de YouTube de Cátedras Unizar:  
<https://www.youtube.com/watch?v=LEoltckVGUI>



Buscar



Pausa (k)

Cátedra MAZ