

TU
Guía
DE SUPERVIVENCIA
ERASMUS

2026-2027





BIENVENIDO

Si estás leyendo esta guía es porque probablemente te marches de Erasmus próximamente... ¡enhorabuena!

Desde saberlo todo sobre tu destino hasta encontrar alojamiento e incluso hacer amigos, Erasmus Play te apoyará durante toda tu estancia para que vivas una experiencia única e inolvidable.

**TU ERASMUS ESTÁ A PUNTO DE
COMENZA**



TABLA DE CONTENIDOS

PARTE 1: Prepara tu estancia.....04

- I. Conoce tu presupuesto
- II. Solicita becas y ayudas
- III. Conoce todo sobre tu destino
- IV. El Podcast de Erasmus Play

PARTE 2: Encuentra alojamiento.....10

- I. Tipos de alojamiento
- II. Cómo buscar alojamiento
- III. Evita estafas
- IV. Entiende tu contrato

PARTE 3: Vida Erasmus.....15

- I. Únete a la comunidad Erasmus
- II. Abre una cuenta bancaria
- III. Seguro médico y de viaje
- IV. Quizás necesites...

PARTE 4: Si vas a.....20

- I. Francia
- II. Italia
- III. Alemania
- IV. Polonia
- V. Otros destinos

Contacto.....25



PARTE 1

PREPARA TU ESTANCIA



I. CONOCE TU PRESUPUESTO

Es esencial conocer de antemano el presupuesto y los gastos que tendrás que cubrir cada mes del año, para poder elegir un destino que se ajuste a tu presupuesto.

Uno de sus gastos más importantes será el alojamiento. Saber de antemano cuál será tu presupuesto también te permitirá elegir el alojamiento que más se ajuste a tus necesidades.

En cuanto al alojamiento, aquí tienes un pequeño resumen de lo que tendrás que pagar durante tu estancia:

EL PRIMER MES

- La primera mensualidad del alquiler
- El depósito
- La tarifa o comisión de servicio

EL RESTO DEL AÑO

- Alquiler mensual
- Facturas de electricidad, gas, agua e internet, si no están incluidas en el alquiler.
- Otros gastos no relacionados con el alojamiento: estudios, transporte, comida, ocio, etc.





II. SOLICITAR BECAS Y AYUDAS

En la mayoría de los países puedes solicitar becas o ayudas para sufragar los gastos de tus estudios en el extranjero.

Si te vas de Erasmus, probablemente hayas oído hablar de la beca Erasmus. Pero debes saber que existen otras posibilidades de financiación de otras organizaciones, como la beca MEC que otorga el Ministerio de Educación y Formación Profesional, o la beca Santander.

SOBRE LA BECA ERASMUS

¿QUIÉN PUEDE APLICAR PARA UNA BECA ERASMUS?

Cualquier ciudadano nacional de un país de la Unión Europea o de cualquier país que participe en el programa Erasmus+ puede solicitar una beca Erasmus.

Su periodo de estudios de larga duración en el extranjero puede durar un **mínimo de 2 meses** (o 1 trimestre académico) y un **máximo de 12 meses**. Es importante saber que, una persona puede realizar varios intercambios, siempre que su periodo total no supere el límite de 12 meses dentro de un mismo ciclo de estudios.

¿CUÁL ES EL IMPORTE DE LA BECA ERASMUS?

El importe total de la beca puede oscilar más o menos **entre 170 y 520 euros al mes**. Es imposible saber de antemano la cantidad exacta, ya que varía mucho en función de distintos factores:

- País de la universidad de origen (coste de vida bajo, medio, alto).
- País de la universidad de acogida (coste de vida bajo, medio, alto).
- Duración total de la estancia Erasmus.

Nuestra recomendación es que preguntes directamente a la oficina de relaciones internacionales de tu universidad.



III. CONOCE TODO SOBRE TU DESTINO

Para evitar un choque cultural, es aconsejable investigar un poco de antemano, pero sobre todo ir con la mente abierta, para entender y apreciar otras formas de vida.

Si quieres saberlo todo sobre tu destino,
¡revisa nuestro canal de Youtube!

 @erasmusplay_es



Consejos prácticos y sugerencias para ayudarte a preparar tu estancia Erasmus.



Información y guías sobre todos los destinos Erasmus.



Información sobre el programa Erasmus, becas y ayudas, etc.



Experiencias de estudiantes Erasmus en sus destinos



IV. EL PODCAST DE ERASMUS PLAY

¿Has visto ya nuestros episodios del Podcast de Erasmus Play?

En cada capítulo invitamos a estudiantes que ya han vivido la experiencia Erasmus para que cuenten, de primera mano, cómo fue su estancia en sus respectivos destinos.



Erasmus en Florencia, con Ther

Esther, más conocida como Ther, fue estudiante en la Universidad Rey Juan Carlos y estuvo un cuatrimestre de Erasmus en Florencia.

Erasmus en Noruega, con Raúl

Raúl estudia Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Valencia y ha estado un curso de Erasmus en Noruega.



Erasmus en Viena, con Valeria

Valeria es estudiante del doble grado de Estudios Internacionales y ADE en la Universidad Carlos III de Madrid y estuvo de Erasmus en Viena.

Escucha nuestro podcast





PARTE 2

BUSCA ALOJAMIENTO



I. TIPOS DE ALOJAMIENTO

Analiza cada opción de alojamiento con sus ventajas e inconvenientes y así elegir la opción que más se adapte a tu estilo de vida y necesidades.

PISO COMPARTIDO

- ☒ Barato
- ☒ Vida social
- ☒ Tareas comunes
- ☒ Fácil hacer amigos

ESTUDIO PRIVADO

- ☒ Independencia
- ☐ Caro
- ☐ Menos vida social
- ☐ Pocas opciones

RESIDENCIA ESTUDIANTES

- ☐ Caro
- ☒ Vida social
- ☐ Reglas estrictas
- ☒ Apoyo

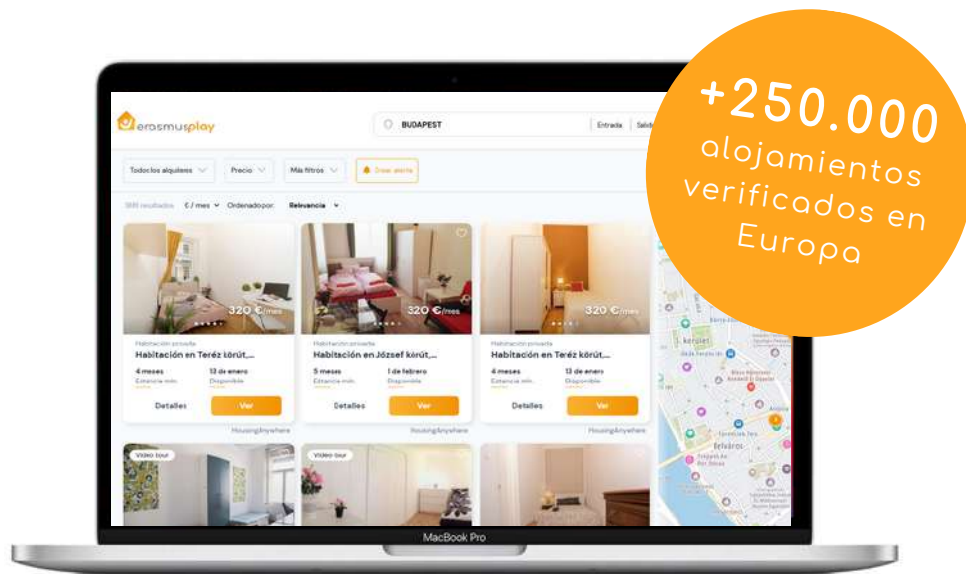
HOMESTAY

- ☒ Clases culturales
- ☐ Menos libertad
- ☐ Reglas estrictas
- ☐ Poca vida social

II. ¿COMO BUSCAR ALOJAMIENTO?

El motor de búsqueda Erasmus Play reúne todas la **OFERTA DE ALOJAMIENTOS VERIFICADOS** para estudiantes de nuestros partners.

Podrás buscar y comparar pisos, habitaciones y residencias para estudiantes en toda Europa, y reservar de forma online con total seguridad.



www.erasmusplay.com

PROCESO DE VERIFICACIÓN

VISITA DEL ALOJAMIENTO: Todos nuestros partners comprueban y verifican cada alojamiento. También hacen fotos, vídeos, etc.

PAGO SEGURO: Las reservas se realizan mediante un sistema de pago online 100% seguro. Hasta la fecha de tu check in, el propietario nunca recibe el pago.

APOYO: Al hacer la reserva se te facilitará una dirección de correo electrónico de contacto y, si ocurriera algún tipo de problema al llegar al alojamiento, recibirás asistencia del partner con el que reservaste.



III. EVITA ESTAFAS

Lo más importante:
No te fíes de aquello que parece demasiado bueno como para ser verdad.

LOCALIZACIÓN

Utiliza google maps para comprobar a qué distancia se encuentra el alojamiento de tu universidad.



USA PLATAFORMAS SEGURAS

Reserva solo en plataformas verificadas y seguras, donde los alojamientos sean verificados

NO TRANSFERENCIAS BANCARIAS

Sé escéptico con los propietarios que te pidan que les envíes dinero a su cuenta. Intenta utilizar siempre una plataforma segura para reservar.

ORGANIZA UNA VISITA

Procura visitar el alojamiento en persona o asegúrate de que está verificado antes de efectuar ningún pago.



VIDEOLLAMADA

Haz una videollamada con el propietario para ver el piso si no hay otro proceso de verificación disponible.



ASEGÚRATE

Si el propietario nunca está disponible o se encuentra fuera del país, desconfía. Podría tratarse de un fraude.



IV. ENTIENDE TU CONTRATO

Antes de reservar una habitación o **firmar un contrato de alquiler**, debes revisar los siguientes puntos clave:

1 ALQUILER MENSUAL

Pregunta al propietario si el alquiler mensual va a ser el mismo todos los meses, ya que podría haber variaciones de un mes a otro.

2 GASTOS DE ALOJAMIENTO

¿Las facturas (Internet, agua, electricidad) están incluidas en el precio mensual o tendrás que pagarlas a final de cada mes? En caso de ser así, ¿a cuánto puede ascender aproximadamente?

3 DURACIÓN DEL CONTRATO

¿Coincide el contrato de alquiler con el periodo de tu estancia? Si no es así, asegúrate de que puedes dejar el alojamiento antes de la fecha indicada y averigua cuánto dura el plazo de preaviso.

4 REGLAS Y CONDICIONES

Conoce las normas del alojamiento.

5 DEPÓSITO Y COMISIONES

Dependiendo de la reserva, puede que tengas que pagar una tasa de comisión o una tarifa de servicio. Infórmate también del importe.

¿QUÉ ES EL DEPÓSITO?

El depósito es una fianza que se te devolverá al final de la estancia, siempre y cuando dejes el alojamiento en las mismas condiciones que cuando entraste.

La fianza suele ser equivalente a 1 o 2 mensualidades.

PARTE 3

VIDA ERASMUS





I. COMUNIDAD ERASMUS

Estudiar en el extranjero es la oportunidad perfecta para salir de tu zona de confort, conocer gente nueva, descubrir nuevas actividades, salir de fiesta, ¡y divertirse!

ASOCIACIONES PARA ESTUDIANTES

Una vez que llegues a tu destino, puedes unirte a asociaciones de estudiantes. Te ayudará a hacer amigos, ya que organizan fiestas y viajes con los estudiantes Erasmus. Además, siendo miembro de las asociaciones podrás beneficiarte de un montón de descuentos.

DESCUENTOS PARA ESTUDIANTES

Como estudiante Erasmus, puedes beneficiarte de numerosos descuentos diseñados específicamente para jóvenes y estudiantes internacionales. Muchos museos, sistemas de transporte público, tiendas y centros culturales ofrecen precios reducidos al presentar una tarjeta de estudiante o de juventud válida.

La **tarjeta ISIC** es reconocida en todo el mundo y ofrece descuentos en viajes, alojamiento, compras y recursos de aprendizaje. Del mismo modo, el **Carné Joven Europeo** gives you access to thousands of discounts across Europe, te da acceso a miles de descuentos en toda Europa. Tener una de estas tarjetas puede ayudarte a ahorrar dinero y a aprovechar al máximo tu experiencia Erasmus.

[Info para la tarjeta ISIC](#)

[Info del Carné Joven Europeo](#)





II. ABRE UNA CUENTA BANCARIA

Quizás hasta ahora no te habías planteado cómo vas a **gestionar tu dinero**, sobre todo si te vas de Erasmus a un destino con una divisa diferente al euro (€).

Si utilizas tu tarjeta habitual para sacar dinero de un cajero automático o pagar con una tarjeta en otra divisa, probablemente te cobrarán una **comisión** y, teniendo en cuenta que vas a estar fuera de casa varios meses, esto puede suponer mucho dinero.

UTILIZA TARJETA SIN COMISIONES

Muchos estudiantes utilizan tarjetas sin comisiones durante su estancia. Tanto Revolut como N26 pueden servirte.

Revolut: Revolut ofrece servicios bancarios: jenvía dinero a más de 160 países, consigue tarjetas de débito físicas, cambia divisas y envía dinero a tus amigos fácilmente!

[Conoce más sobre Revolut](#)

N26: Envía, recibe y gestiona tu dinero en cualquier momento y lugar. Abre tu cuenta bancaria gratuita en línea en pocos minutos.

¿Vas a 
Solicita un IBAN
francés con N26

[Consigue la tarjeta N26](#)

ABRE UNA CUENTA BANCARIA LOCAL

También es posible que tengas que abrir una cuenta bancaria local, especialmente si estudias en Francia, ya que la necesitarás para recibir la beca de la CAF.

Te recomendamos que para abrir una cuenta en tu destino acudas directamente a un banco local.



III. SEGURO MÉDICO Y DE VIAJE

El **seguro médico** no suele ser lo primero en lo que pensamos cuando nos preparamos para realizar una movilidad al extranjero, ¡aunque es algo muy importante! No todos los países tienen el mismo **sistema sanitario**, y los gastos médicos pueden dispararse de precio rápidamente.

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Si vas a estudiar a un país de la UE, puedes solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**, un documento gratuito que te permite acceder a la sanidad pública en tu país de destino durante tu experiencia Erasmus, en las mismas condiciones que los residentes.

La TSE cubre muchos de los servicios médicos que puedas necesitar durante tu estancia (urgencias, atención básica, etc.), por lo que es muy recomendable solicitarla antes de viajar. Puedes solicitarla en la **web de la Seguridad Social**.

SEGURO MÉDICO ESTUDIANTIL

Si vas a realizar una movilidad internacional (no Erasmus) o buscas una cobertura más completa, te recomendamos que contrates un seguro para estudiantes que cubra:

- Gastos médicos y asistencia para la repatriación.
- Teleconsultas médicas.
- Regreso anticipado.
- Cobertura mundial
- Responsabilidad Civil en alquileres
- Asistencia en caso de hospitalización

Con nuestro partner Chapka puedes tener un -7% de descuento en tu seguro médico y de viaje a través de nuestro link

[Clic aquí!](#)



IV. QUIZÁS NECESITES...

Si quieres aprovechar al máximo tu experiencia Erasmus viajando, debes tener en cuenta las siguientes opciones para desplazarte:

TRANSPORTE

No hay Erasmus que no utilice **FlixBus** al menos una vez durante su Erasmus.

Con más de 400.000 rutas en todo el mundo y precios súper baratos, podrás encontrar fácilmente la opción perfecta para tu viaje

[10% de descuento en tu próximo viaje](#)



Compara vuelos de las principales aerolíneas y reserva online los billetes más baratos.

[Compara vuelos](#)

EQUIPAJE

Muchos estudiantes hacen envío de paquetes. Una de las formas más sencillas es a través de Eurosender.

-10% con el código:
[ERASMUSPLAY](#)

PARTE 4

SI VAS DE
ERASMUS A...



I. FRANCIA

Si vas a estudiar en Francia, aquí tienes algunos datos que debes conocer:

CAF / APL

La CAF (Caisse d'Allocations Familiales) es una ayuda financiera que otorga el gobierno francés para ayudar a los estudiantes con el pago de la vivienda en Francia.

GARANT

Necesitarás un "garant" para alquilar un alojamiento. Un "garante" es un tercero que se comprometerá a pagar el alquiler si no pudieras hacer frente. Tu garante tiene que ser francés, pero no te preocupes si no conoces a nadie en Francia que pueda avalarte, ¡Cautionneo puede hacerlo!

[Obtén un mes gratis](#)

SEGURO DE HOGAR

Debes saber que es obligatorio para el inquilino tener un **seguro de hogar**. Luko te ofrece un seguro de hogar asequible, un contrato claro y flexible, reembolsos el doble de rápidos y un modelo 100% digital y transparente.

[Obtén un mes gratis](#)

Revisa nuestras guías y vídeos para tu Erasmus en Francia

 [@erasmusplay_es](#)



Fun fact, ¡en Francia se puede comer un queso distinto cada día del año! Francia produce más de 1.600 tipos diferentes de queso. Muchos están protegidos por estrictas etiquetas regionales



II. ITALIA

Si vas de Erasmus a Italia, aquí tienes varios datos que debes conocer:

¿POR QUÉ ITALIA?

Increíble clima, famosa por tener la mejor comida del mundo, ciudades increíbles impregnadas de milenios de historia y cultura. ¿Qué más se puede pedir?

CODICE FISCALE

El Codice Fiscale (o código fiscal italiano) es un documento de identificación fiscal. Es un código compuesto de letras y números que **permite a un ciudadano identificarse ante la administración italiana**. Necesitarás estar empadronado en Italia porque vas a vivir allí varios meses.

Te lo solicitarán para muchos ámbitos. Por ejemplo, para firmar un contrato de alquiler, para abrir una cuenta bancaria, para comprar una tarjeta SIM italiana, o para inscribirse en un gimnasio.

Para solicitar el codice fiscale tendrás que dirigirte a la delegación del gobierno italiano de tu destino, conocida como **Agenzia delle Entrate**.

Revisa nuestras guías y vídeos para tu Erasmus en Italia

 @erasmusplay_es



Fun fact, ¿sabías que en Italia hay una fuente de vino gratuita, abierta 24/7? Se encuentra en Caldari, en los Abruzos.



III. ALEMANIA

Si vas a estudiar a Alemania, aquí tienes varios datos que debes conocer:

ANMELDUNG

Si vas a estar en Alemania más de 3 meses, necesitarás el «Anmeldung». Es un requisito legal para vivir en Alemania y poder obtener un certificado de empadronamiento (Anmeldebestätigung).

Lo necesitarás para abrir una cuenta bancaria, solicitar visado en Alemania o contratar internet.

SEGUROS

En Alemania es obligatorio tener un seguro médico («Kranken-versicherung»). Tendrás que acreditarlo para matricularte en la universidad u obtener un visado.

Con el código «erasmusplay» Fintiba te ofrece estos y otros servicios.

Obtén un visado alemán
y/o seguro médico

TRANSPORTE

El **Semesterticket** es un bono de transporte que permite a los estudiantes alemanes (y Erasmus) acceder a una amplia red de transporte público. La mayoría de las universidades tienen acuerdos con las empresas de transporte. También puedes adquirir un **Deutschlandticket** (D-Ticket) para viajar por todo el país.

Revisa nuestras guías y vídeos para tu Erasmus en Alemania

 @erasmusplay_es



Fun fact, con más de 7.000 cervezas diferentes en el país, podemos afirmar que a los alemanes les encanta la cerveza. Pero ¿sabías que la cerveza se considera un alimento en la región de Baviera?



IV. POLONIA

Si vas a estudiar en Polonia, aquí tienes algunos datos que debes conocer:

¿POR QUÉ POLONIA?

Polonia es un país excelente para estudiar. Es muy conocido por su pasado histórico y por ser el centro de las nuevas tecnologías y la investigación científica. Y por qué no decirlo: es uno de los destinos más populares entre los Erasmus por ser un destino económico y con mucha fiesta.

CARNÉ DE ESTUDIANTE

No olvides conseguir cuanto antes tu carné de estudiante ("legitymacja studencka"), que te ofrece un 51% de **descuento** en el transporte público.

Eso sí, el descuento sólo es válido hasta los 26 años. Pero también puedes utilizar tu tarjeta ISIC para obtener ofertas en el transporte público.

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES

En la mayoría de los casos, tu universidad en Polonia tendrá su propia residencia de estudiantes.

Las habitaciones suelen ser compartidas (2 personas) y el coste mensual aproximado es de 140 euros.

Recuerda pedir plaza con suficiente antelación, ya que las residencias se asignan por orden de solicitud.

Revisa nuestras guías y vídeos para tu Erasmus en Polonia

 @erasmusplay_es



Fun fact, ¿sabías que en Polonia se celebra el Día Nacional de la Rosquilla? Se llama "Jueves Gordo" (Tłusty Czwartek) y créeme, verás a la gente haciendo cola durante horas para poder comprar uno.

V. OTROS DESTINOS

Si vas a estudiar en otro destino, ¡no te preocupes, también hemos pensado en ello!

En nuestro canal de Youtube encontrarás MUCHOS vídeos sobre ciudades Erasmus: desde Budapest, Oporto, etc. hasta ciudades más pequeñas como Kaunas o Catania.



Y muuuucho más...

¡REVISALO!



@erasmusplay_es



CONTACTO

EMAIL

communication@erasmusplay.com

¿NOS VEMOS EN NUESTRAS RRSS?

 @erasmusplay_es

 @erasmusplay_es

 @erasmusplay_es

DESCARGA LA APP

