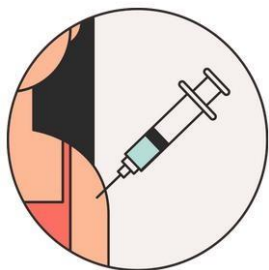


¿CUÁL ES LA EFECTIVIDAD DE LA VACUNA DE LA GRIPE?

La efectividad frente a enfermedad confirmada por laboratorio varía entre 52-70% en adultos y 38-46% en mayores de 65 años, cuando los antígenos de la vacuna coinciden con los de la/ cepa/s circulante/s.

Sin embargo, aunque se pueda adquirir la infección, **la enfermedad será con mucha probabilidad menos grave si se ha vacunado**. Además, la vacuna tiene un alto impacto en **prevenir enfermedad grave, complicaciones y muertes**.

La vacuna genera inmunidad a las 2 semanas de recibirla.



¿LA VACUNA PUEDE OCASIONAR GRIPE?

Las vacunas inactivadas actuales no contienen virus vivos. Están compuestas por fracciones de virus o subunidades proteicas y, por tanto, **no pueden causar gripe**.

¿ES SEGURA LA VACUNA DE LA GRIPE?

Multitud de estudios han confirmado su seguridad.

El efecto adverso más frecuente es **inflamación y/o dolor en el lugar de inyección**, que dura menos de 48h.

Con mucha menos frecuencia puede aparecer fiebre, malestar o mialgias en las primeras 6-12h que suelen resolverse en 1-2 días.

¿POR QUE SE RECOMIENDA VACUNAR A ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS EN CENTROS SANITARIOS?

Al vacunarte de gripe, reduces tu propio riesgo de enfermar, y además **proteges del contagio a tus pacientes** (muchos de ellos con alto riesgo de sufrir complicaciones por gripe), **compañeros y familiares**.

Recuerda que si padeces una infección gripal puedes llegar a precisar permanecer en cama varios días, sin poder disfrutar del ocio, la familia, los amigos, perdiendo días de clase y de estudio.

La vacunación ayuda a limitar la propagación del virus, contribuyendo a un entorno más seguro para todos.



INFORMACIÓN PARA ESTUDIANTES SANITARIOS SOBRE LA GRIPE Y SU VACUNA

Octubre 2026

¿POR QUÉ LA GRIPE ES UN IMPORTANTE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA?

En España suele ocasionar más de 2.000 **muer**tes, 600.000 **consultas** en atención primaria y 35.000 **hospitalizaciones anuales**. Esto supone una enorme carga de enfermedad, sobrecarga del sistema asistencial, costes sociales y económicos.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE?

Fiebre, dolor de garganta, congestión nasal, tos seca, malestar general, escalofríos y cansancio, que pueden obligar a permanecer en cama varios días.



¿CÓMO SE TRANSMITE LA GRIPE?

Se transmite de **persona a persona**:

- Mediante gotitas respiratorias producidas **al hablar, toser o estornudar** por una persona infectada
- Menos frecuentemente, se puede contraer al tocar una superficie que tiene el virus (gotitas o secreciones de la nariz o garganta de una persona infectada) y posteriormente tocarse la boca, la nariz o los ojos



¿CUÁLES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES DE LA GRIPE?

Las más frecuentes son: neumonía, otitis, sinusitis, deshidratación y empeoramiento de una enfermedad crónica de base, como asma o diabetes. **Cualquiera puede padecer complicaciones tras la gripe**, pero son más frecuentes en mayores y en ciertas enfermedades crónicas.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA GRIPE?

La **mejor estrategia** para prevenirla es con la **vacunación anual**.

También se recomienda aplicar otras **medidas higiénicas** fundamentales como:

- **Taparse la boca al toser o estornudar**, preferiblemente con pañuelos desechables y no reutilizarlos.
- **Lavarse con frecuencia las manos**, sobre todo tras toser o estornudar.
- Si padeces malestar, fiebre u otros **síntomas gripales** limita el contacto con otras personas, **usa mascarilla** y extrema precauciones.

