

ACTIVIDAD ACADÉMICA COMPLEMENTARIA (AAC)

QUE HACER EN SITUACIONES DE URGENCIAS

Propuesta por Catedra SEMG de Estilos de Vida y Promoción de la Salud

Prof^a responsable: Isabel Nerin de la Puerta

Horas totales: 15 horas. Créditos ECTS:0,5

Nº de plazas: 100

Centro/ lugar de impartición: Facultad de Medicina

Fechas y horario: 17, 18,19 y 20 de abril (horario de tarde)

Breve descripción de la actividad

A lo largo del curso se abordará el manejo de las diferentes situaciones de urgencia y/o emergencia a las que cualquier persona se puede enfrentar en su vida cotidiana: que hacer ante un paciente con dolor en el tórax, ante un síncope, una convulsión, una herida sangrante, etc.

Los objetivos generales del curso son:

- Reconocer los signos o síntomas que permitan identificar si estamos ante una situación que suponga un riesgo vital para el paciente.
- Conocer cómo debemos actuar y que hacer mientras llega ayuda especializada, con los recursos disponibles al alcance de la población general.
- Aumentar la supervivencia de las personas que se encuentran en una situación grave a través del reconocimiento y actuación precoz.

Sistema de evaluación

Asistencia a las sesiones programadas (80% del total) y examen de 10 preguntas, (5 posibles respuestas de las que sólo una válida), se deberá contestar correctamente el 80 % de las mismas para superar la evaluación.

Datos de interés para el estudiante

Es fundamental saber identificar los signos y síntomas que permitan el reconocimiento precoz de las distintas patologías (cardiovascular, respiratoria, neurológica, digestiva, nefro-urológica, traumatológica...) que puedan suponer un riesgo vital para la vida del paciente e iniciar maniobras terapéuticas básicas, con los recursos disponibles, para lograr que el paciente sobreviva hasta la llegada de personal sanitario especializado. Consideramos, y los estudios así lo avalan, que la mejor forma de adquisición de habilidades para enfrentarnos a estas situaciones de emergencia es mediante el entrenamiento a través de supuestos prácticos que permita revisar diferentes protocolos de actuación ante las situaciones urgentes más frecuentes en nuestro entorno, adaptados a su capacitación. El manejo de estas situaciones es de vital importancia para la población en general y para los sectores más jóvenes en particular.