

Miércoles 20 de marzo 2024, de 16 a 18:30 h.

La importancia de la adherencia a los tratamientos crónicos: seminario práctico.

La adherencia subóptima a los tratamientos de patologías crónicas es un problema frecuente y de gran magnitud, puesto que reduce su efectividad, genera importantes costes y pone en riesgo la salud de los pacientes. Por ello, conocer cómo es la adherencia a la medicación en los pacientes crónicos y los factores y circunstancias que influyen en esta resulta de elevado interés para los clínicos, los pacientes y el sistema sanitario. Igualmente, esta información es imprescindible para poder diseñar y llevar a cabo actuaciones de mejora.

En este seminario se pretende revisar la importancia de la adherencia a los tratamientos farmacológicos y los métodos habituales utilizados en su estudio. A continuación, se planteará un estudio de casos donde, por grupos, se podrá debatir sobre cuáles son los factores influyentes en diferentes situaciones en las que existe una adherencia subóptima, y se plantearán actuaciones que pudieran mejorar la adherencia a la medicación, en diferentes grupos de pacientes.

Por último, se contrastarán las ideas extraídas con la evidencia científica obtenida por nuestro grupo en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular de Aragón.

Dr. Sara Malo Fumanal